

東京都高等学校短水路記録会

高体連主催の記録会に出場しました。短水路仕様のプールでの競技会は、とても久しぶりです。

半年後の大会での目標タイムを出すこと。スタートやターンで練習の成果を出すこと。は、共通の目標に掲げ、各自レースを行いました。

Best更新も多く見られましたが、硬くなってしまい思うように身体が動かなかった選手もいました。



今後は、未公認の記録会等も経由しながら、5月の都春季に向けて、もう一度、強化を目指します。

🌸受験生の皆さん！応援しています！MTSTと一緒に泳ぎましょう😊！